

# De sju lekarna

**13 juni**

Kl 10.00 – 16.00

Instruktör: Ewa Angantyr

Plats: Skäfshult

Har vi en häst så har vi även ett ansvar att försöka bli en God Hästmänniska. En horseman. Det är både för ditt bästa och för hästens bästa.

Att utveckla en kommunikation och vara effektiv när det behövs och vara tydlig så att hästen förstår. Detta gäller såväl på marken som uppsutten i sadeln.

Målet med den här kursen är:

- Att du förstår vikten av att utveckla dig själv och få en bredare insikt och större skicklighet i din samvaro med hästen.
- Att utveckla din förmåga och fantasi om vad som är möjligt att göra tillsammans med din häst.
- Att träna mot att få hästen kroppsligt, mentalt och själsligt engagerad i sin uppgift och i dig.

Detta ingår i kursen:

- Genomgång av de sju lekarna – varför, hur och när
- Kroppsspråk
- De fyra faserna
- Praktisk träning med och utan häst.

Du behöver en repgrimma och ett 12' rep. (finns att köpa på plats om du inte har)

Kursen vänder sig till alla som är nyfikna och intresserade av att lära sig mer.

Alla hästar kan vara med, gammal eller ung spelar ingen roll.

Kurspris: 500:- inklusive lunch och fika

Max 8 deltagare.

Fotfolk 200:- ej lunch (går bra att ta med sig egen lunch och äta här)

Varmt välkommen med din anmälan!

//Ewa